



INFOS ET TARIFS ACTIVITES ANSE MITAN
SAISON 2017-2018

0596 68 97 53
0696 33 38 50
www.aqua-form.org

ACTIVITES	JOURS	HORAIRES	DUREE	PUBLICS VISES	CARACTERISTIQUES	TARIFS	
						ACTIVITES	LICENCES OBLIGATOIRE
AQUA-KIDS de 2 à 5 ans	MERCREDI	14H00	45 Min	ENFANTS 4/5 ANS	DECOUVERTE LUDIQUE DU MILIEU AQUATIQUE EN FAMILLE	270 €	25 €
	SAMEDI	10H45		ENFANTS 2/3 ANS & 4/5 ANS			
		14H00		ENFANTS 4/5 ANS			
ECOLE DE NATATION FRANCAISE (E.N.F) de 6 à 14 ans	MERCREDI	14H45	45 Min	ENFANTS 6/7 ANS 8 ANS & +	DE L'INITIATION AU PERFECTIONNEMENT DES QUATRE NAGES	270 €	25€ (pour les - de 10 ans) 30€ (pour les + de 10 ans)
	SAMEDI	09H00 - 14H45		ENFANT 6/7 ANS			
		10H00 - 14H45		ENFANTS 8 ANS & +			
APPRENDRE A NAGER Débutant	SAMEDI	15H30	45 Min	ADULTES ADOLESCENTS	ETRE CAPABLE DE NAGER 25 M EN NAGE LIBRE	270 €	30 €
SAVOIR NAGER Intermédiaire	MERCREDI	15H30	45 Min	ADULTES ADOLESCENTS	ETRE CAPABLE DE NAGER 50 M EN NAGE LIBRE	270 €	30 €
	SAMEDI	07H30 - 8H15					
NAGER PLUS Avancé	SAMEDI	07H30	45 Min	ADULTES ADOLESCENTS	ETRE CAPABLE DE NAGER 100 M EN NAGE LIBRE	270 €	30 €
NAGER PLUS Palmes	SAMEDI	08H15 - 15H30	45 Min	ADULTES ADOLESCENTS	ETRE CAPABLE DE NAGER 200 M EN NAGE LIBRE AVEC PALMES	270 €	30 €
						option piscine 100€	
AQUA CROSS TRAINING	SAMEDI	10H00	45 Min	ADULTES ADOLESCENTS	COMBINE D'EXERCICES POUR TRAVAILLER DIFFERENTES PARTIES DU CORPS. RENFO CARDIO ENDURANCE	270 €	30 €
AQUAFITNESS	MERCREDI	15H30	45 Min	ADULTES	AQUAGYM AVEC OU SANS MUSIQUE, PROFITEZ DES BIENFAITS DE L'EAU	270 €	30 €
	SAMEDI	09:00	45 Min			option piscine 100€	
SPORTS SANTE ITINERANT	MARDI	08H15	90Min	SENIORS	GYM VOLONTAIRE, MARCHE, STRETCHING, AQUA-GYM, AQUA JOGGING, NATATION SUR DIFFERENTS SITES	450 €	