



INFOS ET TARIFS ACTIVITES PISCINE DU LORRAIN

0596 68 97 53

0696 33 38 50

www.aqua-form.org

ACTIVITES	JOURS	HORAIRES	DUREE	PUBLICS VISES	CARACTERISTIQUES	TARIFS	
						ACTIVITES	LICENCES OBLIGATOIRE
AQUABIKE	VENDREDI	12h45	45 Min	ADULTES	ANTI CELLULITE EFFET HYDROMASSANT DYNAMISANT	430€ 1 séance/semaine	30 €
		14h00					
	SAMEDI	07h30					
		08h20					
AQUA CROSS TRAINING	MERCREDI	17h00	45 Min	ADULTES	COMBINE D'EXERCICES POUR TRAVAILLER DIFFERENTES PARTIES DU CORPS. RENFO CARDIO ENDURANCE	410€ 1 séance/semaine	30 €

PLANNING DES COURS 2017/2018

	OCT	NOV	DEC	JAN	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
MERCREDI	4 - 11 - 18	8 - 15 - 22 - 29	6 - 13	10 - 17 - 24 - 31	7 - 21 - 28	7 - 14 - 21	11 - 18 - 25	2 - 16 - 23 - 30	6 - 13 - 20 - 27
VENDREDI	6 - 13 - 20	10 - 17 - 24	1 - 8 - 15	5 - 12 - 19 - 26	2 - 23	2 - 9 - 16 - 23	13 - 20 - 27	4 - 18 - 25	1 - 8 - 15 - 22 - 29
SAMEDI	7 - 14 - 21 - 28	18 - 25	2 - 9 - 16	6 - 13 - 20 - 27	3 - 24	3 - 10 - 17 - 24	14 - 21 - 28	5 - 19 - 26	2 - 9 - 16 - 23 - 30

PIECES A FOURNIR :

- 1 Photo
- Certificat Médical (Moins de 3 mois)
- Cotisation (Payable en 6 fois par chèque, versement le 10 ou 30 du mois)