



## INFOS ET TARIFS ACTIVITES PISCINE DU LORRAIN

SAISON 2018-2019

0596 68 97 53  
0696 33 38 50 / 0696 11 11 22  
[www.aqua-form.org](http://www.aqua-form.org)

ACTIVITES		JOURS	HORAIRES	DUREE	PUBLICS VISES	CARACTERISTIQUES	NOMBRE DE SEANCES	TARIFS	
								ACTIVITES	LICENCES OBLIGATOIRE
AQUA SPORTS	AQUABIKE	VENDREDI	12h00	45 Min	ADULTES	ANTI CELLULITE EFFET HYDROMASSANT DYNAMISANT	<b>Illimités</b>	<b>400 €</b>	<b>20 €</b>
			12h45						
14h00									
SAMEDI		07h30							
		08h20							
AQUA CROSS TRAINING	MERCREDI	17h00	45 Min	ADULTES	COMBINE D'EXERCICES POUR TRAVAILLER DIFFERENTES PARTIES DU CORPS. RENFO CARDIO ENDURANCE				

### PIECES A FOURNIR :

- 1 Photo
- Certificat Médical (Moins de 3 ans)
- Cotisation (Possibilité de payer en 6 fois maximum par chèque, versement le 10 ou 30 du mois)